

CARBURE AVENTURE

POUR ÊTRE BIEN PRÉPARÉ.E POUR TON CAMP DE VÉLO !

Liste de matériel requis (camp « Initiation vélo 6-8 ans »)

* Légende : (O) obligatoire (F) facultatif (R) recommandé (T) selon la température

Déplacements :		Légende
----------------	--	---------

1	Sac à dos pour randonnée quotidienne (18 à 20L)	O
1	Souliers de sport (fermés)	O
1	Masque ou couvre-visage (prévention maladies respiratoires)	F

Repas :	
---------	--

1	Un gros lunch froid	O
3-4	Collations nutritives	O
1	Gourde réutilisable (1 litre minimum)	O

Les essentiels :	
------------------	--

1	Serviette	O
1	Gel hydroalcoolique 60% (petit format transportable)	R
1	Crème solaire (petit format transportable)	R
1	Chasse-moustique (petit format transportable)	R

Vêtements (idéalement évitez le coton) :	
--	--

1	Manteau imperméable	O
1	Pantalon imperméable	R
1	Bottes de pluie	O
1	T-shirt de rechange	O
1	Paire de culotte courte de rechange	O
1	Chandail à manches longues en laine ou polar	O
1	Pantalon long	O
1	Paires de bas et sous-vêtement de rechange	O
1	Chapeau ou casquette	O
1	Maillot de bain	O
1	Souliers/sandaes d'eau	O

1	Serviette de bain	O
1	Lunettes de soleil	R

Vélo :

1	Vélo de type « montagne » avec vitesses (pneus à crampons) *	O
1	Casque en bon état et à la grandeur de l'enfant *	O
1	Chambre à air de rechange de la taille des pneus du vélo	O
1	Protèges tibias	R
1	Protèges coudes	R
1	Gants	R
1	Armure	F

** En très bon état de fonctionnement (vitesses, freins, direction, pneus, aucune fissure ni trou) et de la grandeur adaptée à l'enfant*

Médicaments (le cas échéant):

Médicaments, instructions claires et posologie dans un sac hermétique identifié au nom de l'enfant O

Matériel optionnel :

1	Livre ou passe-temps solitaire pour le service de garde	R
---	---	---

Si vous avez des questions en lien avec cette liste de matériel,
n'hésitez surtout pas à communiquer avec nous !