CARBURE AVENTURE

POUR ÊTRE BIEN PRÉPARÉ.E POUR TON CAMP DE PLEIN AIR !

Liste de matériel requis

* Légende : (O) obligatoire (F) facultatif (R) recommandé (T) selon la température

Déplacements :		Légende
1	Sac à dos pour randonnée quotidienne (18 à 30L)	O
1	Souliers de randonnée (fermé)	O
1	Masque ou couvre-visage (prévention maladies respiratoires)	F
Repas :		
1	Un gros lunch froid	O
2-4	Collations nutritives	O
1	Gourde réutilisable (1 litre minimum)	O
Les essentiels :		
1	Serviette	O
1	Gel hydroalcoolique 60% (petit format transportable)	R
1	Crème solaire (petit format transportable)	R
1	Chasse-moustique (petit format transportable)	R
Vêtements (idéalement évitez le coton) :		
1	T-shirt de rechange (éviter le coton)	O
1	Imperméable / Coupe-vent	O
1	Maillot de bain	O
1	Souliers/sandales d'eau	R
1	Short de rechange	T
1	Pantalon long	T
1	Chandail de laine ou polar	T
1	Paires de bas et sous-vêtements de rechange	R

Vélo :		
1	Vélo de style « montagne » avec vitesses (pneus à crampons) *	O
1	Casque en bon état et à la grandeur de l'enfant *	O
1	Chambre à air de rechange de la taille des pneus du vélo	O
1	Protèges tibias	R
1	Protèges coudes	R
1	Gants	R
1	Cadenas à vélo	R
1	Outil multi-usage (clef allen, dérive chaine, cuillère, tournevis étoile)	F

** En très bon état de fonctionnement (vitesses, freins, direction, pneus, aucune fissure ni trou) et de la grandeur adaptée à l'enfant*

Médicaments (le cas échéant):		
	Médicaments, instructions claires et posologie dans un sac hermétique identifié au nom de l'enfant	O

Matériel optionnel :		
1	Appareil photo/vidéo	F
1	Livre ou passe-temps solitaire pour le service de garde	R